

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

COLOMBI CRISTINA

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2007 ad oggi

Studio privato

Psicologa – psicoterapeuta

Percorsi di supporto psicologico/ psicoterapeutico a minori, adolescenti e adulti, in particolare per disturbi di ansia, attacchi di panico, mutismo selettivo. Esperienza in casi di fobia scolare, lavoro in stretta collaborazione con la scuola e i servizi sociali di riferimento e condivisione di progetti di riavvicinamento al contesto scolastico.

Supporto alla genitorialità e aiuto nella gestione di dinamiche familiari e di coppia complesse e difficili.

Con i minori, lavoro in stretta collaborazione con i genitori, gli insegnanti e gli eventuali servizi di riferimento.

Ho inoltre effettuato incarichi di valutazione in qualità di Consulente tecnico di parte (CTP) per situazioni di separazione in carico dal Tribunale Ordinario.

Da settembre 2015 ad oggi

Consultorio UCIPEM - Lodi

Consultorio privato accreditato

Psicologa – psicoterapeuta consulente

Sostegno psicologico/ psicoterapeutico ai minori, adolescenti e adulti. In particolare, mi occupo di casi in collaborazione con il Servizio Tutela Minori distrettuale, che richiedono un supporto psicologico ai minori, colloqui di sostegno alla genitorialità e valutazione delle capacità genitoriali per casi decretati dal Tribunale per i Minorenni. Per queste situazioni effettuo periodiche relazioni di aggiornamento richieste dai Servizi o dal Tribunale.

Partecipazione al tavolo Tutela Minori distrettuale, incontri di rete con i servizi sociali territoriali, con gli operatori dell'UONPIA e di altri servizi del territorio (Sert, centro anti- violenza...) e operatori di comunità.

Conduzione di gruppi di formazione e supervisione per educatori di comunità ed educatori scolastici.

Partecipazione a periodiche équipe e supervisioni.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da dicembre 2003 a marzo 2009

Multisala Porta Nova - Crema

Cinema

Impiegata cassiera – part-time

In qualità di vice- direttore ho svolto le mansioni di cassiera, impiegata e gestione e assunzione del personale

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Nel 2002

Università degli Studi di Padova – facoltà di ingegneria

Istruzione e formazione

Segretaria – 150 ore

Gestione archivio, back-office, inserimento dati

STAGE E TIROCINI

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2007 al 2010 (600 ore)

Azienda Ospedaliera – Ospedale Maggiore di Crema

Servizio di Neuropsichiatria

Tirocinio per scuola di specializzazione (600 ore)

Somministrazione test cognitivi, proiettivi, batterie per DSA e presa in carico di minori attraverso colloqui di supporto psicologico, colloqui con i genitori e incontri di rete con insegnanti e altri operatori coinvolti

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Nel 2006 (200 ore)

Azienda Ospedaliera – Ospedale Maggiore di Crema

Reparto di Psichiatria e Neurologia

Tirocinio per scuola di specializzazione (200 ore)

Somministrazione test cognitivi, proiettivi, batterie neuro-psicologiche, supporto psicologico, co-conduzione gruppo di mutuo- aiuto per pazienti psichiatrici

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2005 al 2007

Associazione Fraternità

Ente morale onlus

Tirocinio post- lauream e Servizio Civile

Visione cartelle e materiale informativo affido etero- familiare, partecipazione alle équipe e co-partecipazione a incontri protetti

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Nel 2003 (150 ore)

Azienda Ospedaliera – Ospedale Maggiore di Crema

Centro Psico Sociale (CPS)

Tirocinio

Visione cartelle, partecipazione ad équipe

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Da settembre 2006 a giugno 2010

Scuola di specializzazione quadriennale in psicoterapia: "Il Ruolo Terapeutico" di Milano

Psicoterapeuta

Ho sostenuto l'Esame di Stato nella prima sessione dell'anno 2006 (mese di giugno) e sono risultata abilitata alla professione.

Iscritta all'albo degli Psicologi della Lombardia a partire dal 12/10/2006, con numero 03/10204.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Da settembre 2003 a luglio 2005

Università degli Studi di Padova – Facoltà di Psicologia

Laurea specialistica in "Psicologia dello Sviluppo e Intervento nella Scuola"

Tesi: "L'affido etero-familiare, una scommessa per le famiglie affidatarie" – prof.ssa Graziella fava Vizziello. Votazione: 110/110 con lode

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Dal 2000 al 2003

Università degli Studi di Padova – Facoltà di Psicologia

Laurea Triennale "Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione"

Tesi: "Identità presente in proposizioni" – prof. Guido Petter. Votazione: 104/110

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Dal 1993 al 1999

Liceo Scientifico "L. Da Vinci" - Crema

Maturità scientifica

CORSI E SEMINARI

- *Seminario organizzato dal Ruolo Terapeutico di Trento a Ziano di Fiemme svoltosi in data 16-17 e 18 settembre 2016 e tenuto da dott. Manghi, dott.ssa Falappa e dott.ssa Ferruta, dal titolo "Tre sguardi sulla paura"
- *Corso: "L'intervento psicologico in consultorio: obiettivi del lavoro clinico", organizzato dall'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano", il 12/04/2016 (5 crediti ECM)
- *Convegno "Le porte sul mondo del lavoro: unico ingresso, diversi percorsi", organizzato da Comunità Sociale Cremasca (Servizio Inserimento Lavorativo) e tenutosi il 25/02/2016
- *Seminario organizzato dal Ruolo Terapeutico di Trento a Ziano di Fiemme svoltosi in data 18-19 e 20 settembre 2015 e tenuto dal prof. A. Corrales, dal titolo "I sentieri dell'anima: soggetto e individuo, i percorsi di soggettivazione"
- * Percorso di formazione organizzato da Comunità Sociale Cremasca "Costruire una cultura comune per il lavoro con le famiglie" tenutosi il 15/01/2015 (4 crediti ECM)
- **"I giovedì del Ruolo" – incontri mensili di supervisione organizzati dalla Scuola di Formazione Psicoanalitica "Il Ruolo Terapeutico" di Milano (anno 2015)
- *Corso di formazione organizzato dall'Ufficio di Piano di Crema, dal titolo "Costruire una cultura comune per il lavoro con le famiglie", a partire dal mese di ottobre 2014
- * Convegno "Supereroi fragili – adolescenti a scuola tra vecchi e nuovi disagi" – Rimini 24/ 25 ottobre 2014
- * Seminario organizzato dal Ruolo Terapeutico di Trento a Ziano di Fiemme svoltosi in data 26-27 e 28 ottobre 2014 e tenuto dal prof. Roberto Mancini, dal titolo "Dialettiche di libertà: il bisogno e il desiderio"
- * "I comportamenti umani" – festival dei comportamenti organizzato dal Comune di Lodi: seminario dott. Erba svoltosi in data 17/05/2014
- * Corso di formazione per facilitatori gruppi AMA, effettuato a febbraio/ marzo 2014 presso il Consultorio Familiare Diocesano
- **"I giovedì del Ruolo" – incontri mensili di supervisione organizzati dalla Scuola di Formazione Psicoanalitica "Il Ruolo Terapeutico" di Milano (anno 2014)
- * Convegno "Trame di tutela" organizzato dalla Caritas e tenutosi a Milano il 18/06/2013
- * Seminario organizzato dal Ruolo Terapeutico di Trento a Ziano di Fiemme, svoltosi il 20-21-22 settembre 2013 e tenuto dal prof. Roberto Mancini, dal titolo "Umanesimo critico ed epistemologia relazionale".
- **"I giovedì del Ruolo" – incontri mensili di supervisione organizzati dalla Scuola di Formazione Psicoanalitica "Il Ruolo Terapeutico" di Milano (anno 2013)
- * Corso di "Training autogeno – livello base i 6 esercizi somatici" organizzato dall'Associazione Terapie Naturali di Binasco Milano e conseguito in data 17/11/2012 (12 ore)
- * Convegno "Agricoltura e integrazione lavorativa" organizzato da Comunità Sociale Cremasca – Servizio di Inserimento Lavorativo e svoltosi a Crema in data 25/10/2012
- * Workshop formativo "Il Cambiamento ti riguarda" – sensibilizzazione sul tema dell'Inserimento Lavorativo per persone svantaggiate organizzato dal Consorzio Arcobaleno e svoltosi a Crema in data 23/09/2012
- * Corso organizzato dalla Provincia di Cremona sul tema della violenza contro le donne e svoltosi a Crema nel mese di aprile/ maggio 2012

CORSI E SEMINARI

- * Convegno "Qual futuro per il Welfare locale?" organizzato dal Piano di Zona di Crema e tenutosi in data 28/03/2012
- * Incontro "Il Ruolo Terapeutico nelle relazioni di cura", organizzato dalla scuola di formazione psicoanalitica "Il Ruolo Terapeutico" di Milano e tenutosi a Crema in data 28/01/2012
- * Corso "Scuola di fronte all'adozione e all'affido" organizzato dalla Regione Lombardia e tenutosi all'Asl di Cremona nelle date 22/09 – 13/10 – 3/11/2011 (21 ore e 21 crediti ECM)
- * Evento formativo organizzato dalla scuola di psicoterapia "Il Ruolo terapeutico" di Milano denominato "La ferita primaria nella relazione terapeutica e nella formazione" tenutosi a Milano
- * Incontro sul tema della supervisione e formazione permanente organizzato dalla scuola di formazione psicoanalitica "Il Ruolo Terapeutico" di Milano e tenutosi a Crema nel mese di novembre 2010
- * Corso di formazione "L'inserimento lavorativo per soggetti svantaggiati e per disabili: nuove modalità di servizio, di relazione e promozione verso le realtà produttive", tenuto dal dott. Lepri (psicologo, docente dell'Università di Genova) presso il SIL di Cremona (20 ore) dal 13/01/2011 al 15/12/2011 (20 crediti ECM)
- * Congresso "Maltrattamenti e mal-trattamenti sui bambini e sugli adolescenti" organizzato dal CISMAI e svoltosi a Milano in data 19/11/2009
- * Convegno "Lo sviluppo della Neuropsichiatria Infantile nel territorio: la collaborazione con i medici e i pediatri di base", organizzato dall'Azienda Ospedaliera "Ospedale Maggiore" di Crema e svoltosi a Crema in data 15/12/2007
- * Incontro "Ruolo, funzione e responsabilità nelle relazioni terapeutiche", organizzato dalla scuola di formazione psicoanalitica "Il Ruolo Terapeutico" di Milano e tenutosi a Crema in data 24/10/2009
- * Convegno internazionale "Interventi di rete a sostegno delle genitorialità complesse – comunità per minori e famiglie" organizzato dall'Università degli studi di Ferrara e tenutosi a Ferrara in data 01/04/2009
- * Giornata di studio "Figli adottivi crescono – L'adozione di fronte alle sfide dell'età adulta", organizzata dal CIAI e svoltosi a Milano in data 21/11/2008
- * Incontro "La ferita primaria nella relazione terapeutica e nella formazione", organizzato dalla scuola di formazione psicoanalitica "Il Ruolo Terapeutico" di Milano e tenutosi a Crema in data 15/11/2008

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRA LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

BUONO

ALTRA LINGUA

FRANCESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

BUONO

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

PER MOTIVI SCOLASTICI, DI LAVORO O ANCHE SOLO PER PURO INTERESSE PERSONALE HO SPESSO MODO DI RELAZIONARMI CON DIVERSE PERSONE, SOPRATTUTTO CON I BAMBINI, CHE RAPPRESENTANO SICURAMENTE UNA DELLE MIE PIÙ GRANDI PASSIONI (SOPRATTUTTO I PIÙ PICCOLI).

PENSO CHE LA RELAZIONE CON GLI ALTRI SIA UN ASPETTO MOLTO IMPORTANTE DELLA VITA DI CIASCUNO, PERCHÉ OFFRE LA POSSIBILITÀ DI CONOSCERE PERSONE CON CARATTERISTICHE ANCHE DIVERSE DALLE PROPRIE E INSEGNA A RELAZIONARSI CON CIASCUNO IN MODO PERSONALE E "INDIVIDUALIZZATO".

HO SEMPRE SVOLTO VOLONTARIATO PRESSO LA PARROCCHIA DI S. BARTOLOMEO, DOVE HO AVUTO MODO DI INSEGNARE IL CATECHISMO E PRENDERE PARTE ALL'A.C.R., DI CUI SONO STATA RESPONSABILE PER ALCUNI ANNI

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

L'UNIVERSITÀ MI HA SICURAMENTE INSEGNATO AD ORGANIZZARE IL MIO LAVORO, SFRUTTANDO IL POCO TEMPO A DISPOSIZIONE.

L'ORGANIZZAZIONE DEI TEMPI E DEGLI SPAZI MI DA' LA POSSIBILITÀ DI MANTENERE PIÙ IMPEGNI CONTEMPORANEAMENTE (SCUOLA, LAVORO, VOLONTARIATO...), SENZA PERÒ SACRIFICARE NULLA E CERCANDO, NEI LIMITI DEL POSSIBILE, DI OFFRIRE IL MASSIMO IN TUTTI.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

LA CARRIERA SCOLASTICA MI HA PERMESSO DI ACQUISIRE DELLE BUONE CAPACITÀ INFORMATICHE: IN PARTICOLARE, SONO IN GRADO DI UTILIZZARE PROGRAMMI DI SCRITTURA (WORD) E FOGLI DI CALCOLO (EXCEL).

DURANTE ALCUNI CORSI UNIVERSITARI, MI È STATO ANCHE CHIESTO DI PRESENTARE A LEZIONE RIASSUNTI DI CAPITOLI O APPROFONDIMENTI DI TESTI IN POWER POINT. QUESTO LAVORO MI HA PERMESSO DI AFFINARE LE CAPACITÀ DI SINTESI E DI ELABORAZIONE DELLE INFORMAZIONI.

PER MOTIVI SCOLASTICI, PER LAVORO O ANCHE SOLO PER PURO INTERESSE PERSONALE, MI TROVO AD UTILIZZARE DI FREQUENTE ANCHE INTERNET E LA POSTA ELETTRONICA.

PATENTE O PATENTI

Possiedo la patente B e sono automunita.

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali per la legge n. 675/ 1996.

In fede

dott.ssa Cristina Colombi

Psicologa - Psicoterapeuta



