

Elisabetta Lunghi

Nome: Elisabetta
Cognome: Lunghi
Luogo di nascita:
Data di nascita: 04/03/1979
Residenza:
Telefono:
E-mail:

Studi

- **Dicembre 2010:**

Diploma di psicoterapeuta cognitivo comportamentale presso "Studi Cognitivi" di Sandra Sassaroli, c/o Foro Buonaparte, Milano

- **Febbraio 2007:**

Iscrizione all'albo di Stato degli psicologi della regione Lombardia.

- **Gennaio 2007:**

Superamento dell'esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di psicologa

- **Da Settembre 2004 a Settembre 2005:**

Frequenza del tirocinio post laurea presso lo "Studio di Psicodramma" di Giovanni Boria, Milano.

- **Luglio 2004:**

Laurea in Psicologia presso l'Università degli Studi di Milano, Bicocca. Titolo della Tesi: "Analisi del clima organizzativo. Un'esperienza".

- **Giugno 1998:**

Conseguimento del diploma presso l'Istituto magistrale "G. Albergoni" di Crema.

Esperienze professionali

- **Dal 2017 ad oggi**

Consulente dell' Azienda Speciale Consortile Comunità Sociale Cremasca per sostegno psicoterapeutico ai minori in affido

- **Da Ottobre 2013 ad oggi**

Libera professione come psicologa, psicoterapeuta, formatrice e counselor specializzata in mappatura e interventi legati a tematiche di stress

- **Da Gennaio 2007 a Settembre 2013**

Assunta a tempo indeterminato in qualità di HR Specialist presso l'ufficio Risorse Umane della Bosch Rexroth, Cernusco sul Naviglio (Mi).

Referente dei processi di selezione, formazione e sviluppo dei collaboratori interni all'azienda.

Coordinatrice di progetti trasversali nella gestione delle risorse umane, tra cui la mappatura delle competenze dei ruoli aziendali.

- **Da Gennaio 2008 a Dicembre 2010:**

Tirocinio per la scuola di specializzazione presso il Centro dello Stress e Disadattamento Lavorativo presso la Clinica del lavoro del Policlinico di Milano.

- **Da Settembre 2004 a Dicembre 2007:**

Assunta con un contratto a progetto presso l'ufficio Risorse Umane della Bosch Rexroth di Cernusco sul Naviglio (Mi), in qualità di HR Analyst.

- **Da Novembre 2003 a Aprile 2004**

Stage presso l'ufficio Risorse Umane della Bosch Rexroth di Cernusco sul Naviglio (Mi), in qualità di HR Analyst, per la realizzazione della tesi di laurea.

- **Da Settembre 1999 a Settembre 2001:**

Assunta con un contratto di collaborazione presso il Comune di Crema in qualità di educatrice.

Corsi e seminari svolti

- **Anno 2017**

Attestato di Practitioner EMDR

- **Anno 2015**

Svolgimento corsi di aggiornamento EMDR e supervisione per un totale di 130 ore

- **Settembre 2014**

Livello base e avanzato EMDR

- **Maggio 2008:**

Seminario sui disturbi alimentari presso il " Centro Congressi Fast " di Milano.

- **Giugno 2007:**

Corso di formazione sull'utilizzo del PI: strumento di analisi comportamentale.

- **Da Settembre 2003 a Giugno 2006:**

Corso di teatro con il gruppo teatrale "Koorthia" di Milano.

- **Maggio 2003:**

Corso di formazione in "Analisi del clima aziendale" presso la Learning Resource Associate.

Conoscenze informatiche

Buona conoscenza degli applicativi Excel, Word, PowerPoint, Access, SPSS.

Lingue straniere

Discreta conoscenza della lingua Inglese scritta e parlata. Attualmente sto perfezionando la conoscenza della lingua seguendo un corso individuale (ca. 2 ore sett.) in Bosch Rexroth.

Hobby

Cinema, lettura, viaggi.

Si autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi della legge 196/2003

Crema, 26 Gennaio 2018



