

SPAZIO E TEMPO PER ADOLESCENTI

# Di SANA E ROBUSTA EMOZIONE

ALLENARE LE LIFE SKILL PER STARE BENE



## IO VEDO ME

LABORATORIO PER ADOLESCENTI PER PROMUOVERE  
L'AUTOSTIMA E UNA BUONA IMMAGINE DI SÉ

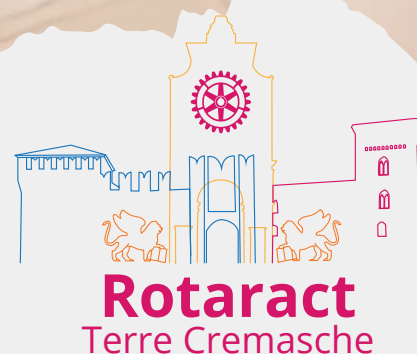
**IL GIOVEDÌ, DAL 19 OTTOBRE AL 16 NOVEMBRE**  
DALLE 15 ALLE 17 PRESSO IL CONSULTORIO A CREMA

LABORATORIO DI GRUPPO **PER RAGAZZE (14-18 ANNI)**  
A CURA DELLA PSICOLOGA **ELEONORA SPADARI**  
E DELLA CONSULENTE D'IMMAGINE **NICOLE COFFANI**

IL LABORATORIO, PROGETTATO IN COLLABORAZIONE CON **ROTARACT TERRE CREMASCHE**, È UN VIAGGIO ALLA SCOPERTA DI SÉ ATTRAVERSO IL PROPRIO CORPO. SI PROPONGONO PUNTI DI FORZA, AUTOSTIMA E VALORIZZAZIONE COME LE NUOVE LENTI CON CUI GUARDARE A SÉ STESSE. SPESSO IL NOSTRO "SPECCHIO INTERIORE" NECESSITA DI ESSERE RIPULITO DA QUELLO STRATO DI INSIUREZZA E SENSO DI INADEGUATEZZA CHE LO RENDONO OPACO. BODY SHAPE, FACIAL SHAPE, ATTIVITÀ IN GRUPPO, GIOCHI DI RUOLO E MOLTO ALTRO PERMETTERANNO DI RESTITUIRE UN'IMMAGINE INEDITA DI SÉ.

**ISCRIZIONI GRATUITE ENTRO L'8 OTTOBRE**  
NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI 8, MASSIMO 15

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:  
DOTT.SSA PAOLA VAILATI 3479016129 (WHATSAPP)



Consultorio  
FAMILIARE DIOCESANO  
**insieme**

