

SPAZIO E TEMPO PER ADOLESCENTI
**Di SANA E ROBUSTA
EMOZIONE**

ALLENARE LE LIFE SKILL PER STARE BENE



LABORATORIO Di TEATRO ESPRESSO

EDIZIONE AUTUNNO PER LE SUPERIORI

DA LUNEDI 9 OTTOBRE AL 18 DICEMBRE

OGNI LUNEDI DALLE 17.30 ALLE 19.30

PRESSO IL CONSULTORIO A CREMA

LABORATORIO DI GRUPPO **PER ADOLESCENTI (14-19 ANNI)**
A CURA DELL'INSEGNANTE TEATRALE **CRISTIAN RAGLIO**
E DELLA PSICOLOGA **CHIARA MACCALLI**

UNO SPAZIO PER APPRENDERE DIVERTENTI ED EFFICACI TECNICHE TEATRALI ALL'INTERNO DI UN CONTESTO DI GRUPPO POSITIVO E VALORIZZANTE PER OGNUNO. VERRANNO PROPOSTI GIOCHI INDIVIDUALI E DI GRUPPO, ESERCIZI DI GESTIONE DELLO SPAZIO, SI LAVORERÀ CON LA GESTUALITÀ, L'ESPRESSIVITÀ, LA MIMICA E LA VOCE, ALLENANDO ABILITÀ SOCIALI E DI GESTIONE DELLE EMOZIONI.

QUOTA ISCRIZIONE: **35€** ENTRO IL 25 SETTEMBRE

PRESENTAZIONE: LUNEDI 18 SETTEMBRE ORE 18.30

PRESSO LA SEDE DEL CONSULTORIO

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

DOTT.SSA **CHIARA MACCALLI** 3703104334 (WHATSAPP)



Consultorio
FAMILIARE DIOCESANO
insieme



DOVE SIETE?

Io sono qui
spazio e tempo per adolescenti