



LA GIORNATA del Cuore



7 OTTOBRE 2023

PIAZZA GARIBALDI • CREMA (CR)

dalle ore 9.00 alle ore 19.00

CONOSCI IL TUO CUORE

dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 15.30 alle 18.30

**Confronto informativo
con il cardiologo**

NUTRICUORE

Mangiare bene per vivere meglio

Consigli e ricette della consulente nutrizionale
Info e Prenotazione laboratori cell 349 540 8426

AREA ATS VAL PADANA

Dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 16.00 alle 18.00.

**Presentazione del progetto Gruppi
di cammino e valutazione
impedenziometrica per la determinazione
della composizione corporea.**

CHECK-POINT CRI

dalle ore 9.00 alle ore 12.00 a cura della
CROCE ROSSA ITALIANA - COMITATO DI CREMA

**Misurazione pressione,
colesterolo, glicemia**



LE NOCI PER IL CUORE

**Raccolta fondi a sostegno
dell'Associazione 1 Cuore per Amico**

LA PASSEGGIATA DEL CUORE

**Itinerario panoramico
Ritrovo alle ore 15.30**

Info e Prenotazioni 348 8501969



ARTIGIANATO DEL CUORE

Mercatino per cuori creativi