

POLICY COMPORTAMENTI ADDITIVI

AZIENDA SPECIALE CONSORTILE “COMUNITÀ SOCIALE CREMASCA”

PREMESSA

Comunità Sociale Cremasca aderisce al programma di Promozione della Salute nei Luoghi di Lavoro denominato WHP – Workplace Health Promotion, al fine di promuovere l'adozione di stili di vita salutari, favorire un ambiente di lavoro sano e sicuro per tutto il personale, anche in un'ottica di progresso del benessere sociale.

Tra le aree di intervento vi è il contrasto alle dipendenze da alcol, sostanze stupefacenti e gioco d'azzardo patologico.

L'abuso di bevande alcoliche, il consumo di sostanze stupefacenti ed il gioco patologico hanno un impatto rilevante sulla salute pubblica, portando conseguenze sociali anche connesse a problematiche legate alla sicurezza, esposizioni a diverse situazioni di rischio, infortuni sul lavoro. Influenza negativamente non solo chi ne dipende, ma anche i colleghi, arrivando a condizionare il benessere lavorativo. Migliorare la consapevolezza rispetto a queste dipendenze significa quindi migliorare la qualità della propria vita, il proprio lavoro ed i livelli di benessere e sicurezza generali.

La presente policy è il documento che indica la politica di Comunità Sociale Cremasca in merito al contrasto e alla prevenzione dei comportamenti additivi, finalizzato ad individuare strategie di promozione della salute per creare un contesto organizzativo che favorisca l'adozione di comportamenti e scelte positive per la salute dei lavoratori.

TARGET

La policy si rivolge a tutti i dipendenti e collaboratori di Comunità Sociale Cremasca, durante lo svolgimento dell'attività lavorativa, nelle relative pause e durante l'uso di veicoli aziendali.

OBIETTIVO

L'obiettivo che si intende raggiungere attraverso la presente policy si identifica con la predisposizione di un contesto positivo che ostacoli lo sviluppo di comportamenti additivi.

BENEFICI

- Tutelare la salute e la sicurezza di tutti i dipendenti e collaboratori, riducendo i rischi e la possibilità di infortuni;
- Evitare le ricadute in azienda causate dai comportamenti additivi (diminuzione dell'attenzione e riflessi alterati, sottovalutazione del rischio, calo della motivazione, assenteismo);
- Migliorare le condizioni dell'ambiente di lavoro.

DIPENDENZA

La dipendenza è un disturbo correlato a specifiche sostanze (alcol, droghe, farmaci, psicofarmaci, gioco patologico...) attraverso il quale si produce, inizialmente, un comportamento che ha la funzione di procurare piacere e di alleviare un dolore, ma che successivamente si caratterizza per una difficoltà del suo controllo.

Anche il gioco d'azzardo patologico è inserito tra le dipendenze: esso infatti, pur trattandosi di una dipendenza comportamentale (come quelle da internet, da shopping ecc.) ha caratteristiche che lo rendono molto simile alle dipendenze da sostanze.

ALCOL, DROGHE, GIOCO PATOLOGICO & LUOGHI DI LAVORO

Dal punto di vista normativo, l'art. 15 della L. 125/2001 prevede che nelle attività lavorative a elevato rischio di infortunio sul lavoro, ovvero per la sicurezza, l'incolumità e la salute di altre persone, sia vietato assumere bevande alcoliche e la quantità di alcol nel sangue deve essere uguale a zero.

Negli ambienti di lavoro il presupposto fondamentale per garantire la propria sicurezza e quella degli altri è la condizione psico-fisica: l'assunzione di bevande alcoliche o consumo di sostanze stupefacenti o il gioco d'azzardo patologico sono tra i fattori che possono influenzare negativamente il comportamento dei lavoratori e creare situazioni di rischio, condizionando di conseguenza il clima e il benessere.

Il lavoratore che sviluppa una patologia può avere delle ripercussioni sul piano fisico, quali scarsa capacità di concentrazione, difficoltà a prendere sonno, irritabilità e ingiustificati cambi d'umore in funzione di vincita/perdita al gioco.

Nel caso in cui si usino sostanze psicotrope e stupefacenti anche al di fuori dall'attività lavorativa, indipendentemente dallo stato di dipendenza, il lavoratore risulta non idoneo a svolgere mansioni a rischio.

Al fine di creare un contesto favorevole all'adozione di comportamenti salutari, le azioni intraprese dall'Azienda sono:

- Adeguata diffusione della Policy attraverso i canali di comunicazione aziendali (bacheca, sito aziendale);
- Distribuzione di materiale informativo, in particolare in occasione delle visite periodiche in sede o di eventi di promozione della salute;
- Organizzazione di specifici incontri di formazione ed informazione, rivolti:
 - o Ai lavoratori per la prevenzione dell'uso di sostanze psicotrope o stupefacenti o dell'abuso di alcol;
 - o Ai responsabili per consentire loro di identificare i cambiamenti nelle prestazioni e nei comportamenti individuali sul posto di lavoro che possono indicare problemi di dipendenza;
 - o Ai rappresentanti dei lavoratori per la sicurezza, al fine di saper guidare i lavoratori che potrebbero avere bisogno di supporto verso i servizi preposti e in generale contribuire a prevenire, ridurre o comunque migliorare la gestione dei problemi legati ai comportamenti additivi;
- Inserimento nei regolamenti aziendali del divieto a tutti i lavoratori di assunzione di alcolici durante tutto l'orario lavorativo compresi i pasti;
- Adesione alla rete WHP – Workplace Health Promotion;
- Adesione in partenariato a progetti finalizzati al contrasto del gioco d'azzardo patologico – GAP;
- Organizzazione di eventi di aggregazione e di promozione di stili di vita salutari;

- Collaborazioni con associazioni sportive locali;
- Adeguata gestione del personale e organizzazione del lavoro, con attenzione al costante miglioramento delle condizioni lavorative.

CONTROLLO

I comportamenti dei lavoratori vengono monitorati dai responsabili/preposti, i quali, in caso di violazione, devono segnalare al referente delle risorse umane. Le violazioni verranno gestite come indicato nel punto successivo.

VIOLAZIONE POLICY

L'inosservanza dei divieti di assunzione alcol e droghe prevede l'applicazione delle sanzioni per il lavoratore che venga trovato durante l'orario di lavoro in stato di manifesta ubriachezza o sotto effetto o in possesso di droghe illecite o soggette a controllo e non prescritte dal medico. Nello specifico:

- Applicazione delle sanzioni pecuniarie se previste dalla legge vigente;
- Ammonizione verbale (prima infrazione) o scritto (infrazioni seguenti alla prima) di infrazione contro la policy;
- Invito verbale (prima infrazione) o scritto (infrazioni seguenti alla prima) a un corso di formazione sul comportamento a rischio oggetto della violazione della policy, includendo informazioni su date, modalità di partecipazione e altri servizi disponibili.

I casi di inosservanza dei divieti di assunzione di alcol e droghe verranno segnalati al Medico Competente, il quale indirizzerà l'interessato verso le strutture sanitarie locali di supporto.

Se si pensa di avere problemi di dipendenza da sostanze stupefacenti (droghe, alcol e tabacco) e di dipendenze comportamentali (disturbi da gioco d'azzardo) è meglio chiedere aiuto e rivolgersi:

- a un amico o a un collega di lavoro;
- al medico del lavoro;
- al medico di famiglia;
- ai servizi pubblici e alle associazioni presenti nel territorio accreditati dal Servizio Sanitario Regionale, per la prevenzione, diagnosi e trattamento delle dipendenze patologiche.

L'accesso ai servizi ambulatoriali è gratuito ed è rivolto non solo a chi vive direttamente il problema, ma anche ai familiari, amici e conoscenti. Di seguito i recapiti:

- **Servizio Dipendenze ASST CREMA (SERD)**
Via Medaglie d'Oro 9, Crema (CR)
tel. 0373/893611 o 0373/893627
gap@asst-crema.it
- **Nucleo Operativo Alcologia (NOA) - Riabilitazione dipendenze**
Via Montegrappa 15, Rivolta d'Adda (CR)
tel. 0363/3781 o 0363/378243
noa.hrivolta@asst-crema.it

VALIDITA' DELLA POLICY

La policy ha validità di 5 anni, durante i quali verranno svolte azioni di monitoraggio finalizzate a verificarne l'andamento e proporre eventuali azioni di miglioramento.

RISERVATEZZA

Tutte le questioni riguardanti i comportamenti additivi verranno tutte in maniera riservata nei confronti degli interessati.