

SPAZIO E TEMPO PER RAGAZZI E ADOLESCENTI

Di SANA E ROBUSTA EMOZIONE

ALLENARE LE LIFE SKILL PER STARE BENE



LABORATORIO DI TEATRO ESPRESSO

EDIZIONE AUTUNNO PER ADOLESCENTI

DA LUNEDÌ 6 OTTOBRE 2025

IL LUNEDÌ FINO AL 22 DICEMBRE, PER 10 INCONTRI

DALLE 17.30 ALLE 19.30

PRESSO IL CONSULTORIO A CREMA

LABORATORIO DI GRUPPO PER RAGAZZ@ DELLE SUPERIORI
A CURA DELL'EDUCATORE TEATRALE CRISTIAN RAGLIO
E DELLA PSICOLOGA NICOLE RISSENA

UNO SPAZIO PER APPRENDERE DIVERTENTI ED EFFICACI TECNICHE TEATRALI ALL'INTERNO DI UN CONTESTO DI GRUPPO POSITIVO E VALORIZZANTE PER OGNUNO. VERRANNO PROPOSTI GIOCHI INDIVIDUALI E DI GRUPPO, ESERCIZI DI GESTIONE DELLO SPAZIO, SI LAVORERÀ CON LA GESTUALITÀ, L'ESPRESSIVITÀ, LA MIMICA E LA VOCE, ALLENANDO ABILITÀ SOCIALI E DI GESTIONE DELLE EMOZIONI.

ISCRIZIONI ENTRO IL 29 SETTEMBRE

QUOTA ISCRIZIONE: 30€

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

DOTT.SSA NICOLE RISSENA 349 236 6019 (SMS WHATSAPP)



Consultorio
FAMILIARE DIOCESANO
insieme

