

INFORMAZIONI PERSONALI

Jessica Pedrinazzi



Residente a

Sesso F Data di nascita 19/02/89 Nazionalità Italiana

C.F.

P. IVA 01665170195 (del 18/07/2017)

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

13 novembre 2021

Psicologa formatrice

NOI associazione – Servizio Civile Universale
Laboratorio/Gioco su identità di gruppo

Da maggio 2021 - a luglio 2021

Psicologa formatrice

CSI Bergamo
CRESCERE GIOCANDO Laboratorio di improvvisazione ludica.

Da marzo 2021 – alla data attuale

Psicoterapeuta

Associazione “Essere Bambino” Brescia

Psicoterapia bambini, adolescenti e genitori con HIV

Da Gennaio 2021 – alla data
attuale

Psicologa - Psicoterapeuta

Centro Moses Treviglio e Brescia

Da ottobre 2020 – a maggio 2021

Psicologa formatrice

Istituto Comprensivo di Zelo Buon Persico

Corso di formazione per insegnanti delle scuola primaria:

- Lettura e comprensione delle diagnosi
- Screening per l'individuazione precoce delle difficoltà di apprendimento

Da febbraio 2020 – alla data
attuale

Tutor

Comunità Sociale Cremasca

Progetto “Care Leavers: sperimentazione di interventi in favore di coloro che, al compimento della maggiore età, vivono fuori dalla famiglia di origine sulla base di un provvedimento dell’Autorità Giudiziaria”

Da novembre 2019 – a febbraio
2020

Coordinatore

Associazione “Gruppo Vita” Spino d’Adda

Progetto “Crescere nel futuro: prevenzione al disagio giovanile”.

Attività di inclusione per ragazzi frequentanti la Scuola secondaria di Primo grado.

Da novembre 2019 – a luglio
2020

Assistente ad personam

Cooperativa Sociale Cosper

Da marzo 2019 – a marzo 2020

Psicologa

Associazione “Essere Bambino” Brescia

Formazione volontari.

Sportello di ascolto per i volontari.

Da dicembre 2018 – alla data
attuale

Psicologa

Associazione “Essere Bambino” Brescia

Progetto “Hai Informazioni Valide?” nelle scuole secondarie di primo e secondo grado.
Progetto di prevenzione relativo ai sani stili di vita (malattie sessualmente trasmissibili e rischi connessi ad un'alimentazione non adeguata – anoressia/obesità) in collaborazione con la Clinica Pediatrica degli Spedali Civili di Brescia.

Da novembre 2018 – a giugno
2019

Educatrice

Associazione “Gruppo Vita” Spino d'Adda

Progetto “Crescere nel futuro: prevenzione al disagio giovanile”.
Attività di inclusione per ragazzi dai 12 ai 13 anni

Da novembre 2018 - a Maggio
2019

Psicologa formatrice

Istituto Comprensivo Lodi II

- Corso di formazione per insegnanti della scuola primaria: "Screening per l'individuazione precoce delle difficoltà di apprendimento": lezioni frontali e role playing su utilizzo, scoring e interpretazione di test specifici per lo screening delle difficoltà di apprendimento.
- Corso di formazione per le insegnanti della scuola dell'infanzia: "Potenziamento delle abilità generali e delle abilità specifiche prerequisiti dell'apprendimento"

18/07/2017– alla data attuale

Psicologa libera professione

Crema

- Diagnosi di disturbi specifici dell'apprendimento
- Potenziamento cognitivo e delle abilità scolastiche
- Metodo di studio
- Colloqui psicologici su tematiche riguardanti la sfera emotiva, relazionale e motivazionale
- Supporto psicologico
- Lavoro in équipe (dal 10/08/2017) per la certificazione dei disturbi specifici di apprendimento

Da novembre 2017 – a Maggio
2018

Psicologa formatrice

Istituto Comprensivo Lodi II

Corso di formazione per insegnanti della scuola primaria: "Screening per l'individuazione precoce

delle difficoltà di apprendimento": lezioni frontali e role playing su utilizzo, scoring e interpretazione di test specifici per lo screening delle difficoltà di apprendimento.

18/09/2017–08/06/2018 **Insegnante nella scuola primaria**

Istituto Comprensivo Crema 1

- Sostegno nelle classi con alunni con disturbo pervasivo dello sviluppo e disturbo da deficit di attenzione e iperattività

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

20 marzo 2021 **Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale**
AIAMC

13-15 settembre 2019 **EMDR Eye Movement Desensitization and Reprocessing**
1° livello

02/2017– 12/2020 **Tirocinio pratico di specializzazione in psicoterapia**

Ospedale "Maggiore" di Crema - ASST Crema c/o CPS. Tutor D.ssa Clara Ferrari

Prime visite; somministrazione, scoring e interpretazione di test per la valutazione del funzionamento cognitivo (Wais-IV) e per valutare le principali caratteristiche strutturali di personalità e i disordini di tipo emotivo (MMPI-A e MMPI-2) e stesura relazioni; colloqui di sostegno/supporto psicologico.

Dal 2019: psicoterapia

12/01/2017- 30/11/2021 **Scuola di Formazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva**
ASIPSE, Milano

Scuola associata all'AIAMC - Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e terapia comportamentale e cognitiva

14/07/2016 **Abilitazione alla professione di Psicologo**

Iscrizione all'Albo A dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia n° 18858

2015–2017 **Tirocinio formativo Master**

Azienda Ospedaliera Ospedale "Maggiore" di Crema c/o UONPIA. Tutor D.ssa Silvia Zaghen

- Individuazione, definizione e classificazione diagnostica dei quadri clinici di difficoltà e disturbo dell'apprendimento tramite l'utilizzo di strumenti neuropsicologici per la valutazione delle abilità cognitive, delle funzioni esecutive e degli apprendimenti

- supporto psicologico a bambini e adolescenti

- Gruppi di training attentivo per bambini della scuola dell'infanzia

01/12/2015–31/03/2017 **Master: "Esperto in disturbi dell'apprendimento e difficoltà scolastiche"**

Università di Pavia

- Diagnosi e trattamento di disturbi specifici dell'apprendimento

- Diagnosi e trattamento ADHD

- Screening per l'individuazione precoce delle difficoltà di apprendimento
- Diagnosi e trattamento di bambini scolarizzati in italiano con L1 non italiana

10/2014–10/2015 **Tirocinio post laurea**

Università degli studi di Milano-Bicocca. Facoltà di Psicologia

Tirocinio post laurea professionale al fine dell'accesso all'Esame di Stato della Sezione A dell'Albo degli Psicologi

- I semestre: "Consultazione clinica e presa in carico in un Servizio di Psicologia Clinica nell'area dell'età evolutiva", presso Ospedale Maggiore di Crema. Tutor: D.ssa Giuseppina Facchi.
- II semestre: "Intervento psicologico ad indirizzo di comunità all'interno di un Servizio Affidi", presso Comunità Sociale Cremasca. Tutor: D.ssa Paola Arcelloni

09/2012–10/2014 **Laurea magistrale in PSICOLOGIA**

Classe LM-51

Università degli Studi di Milano-Bicocca

09/2008–10/2012 **Laurea in SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE**

Classe L-24

Università degli Studi di Milano-Bicocca

09/2003–06/2008 **Diploma Liceo Scientifico - Piano Nazionale di Informatica**

Liceo Da Vinci, Crema

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	B1	B1	
francese	B1	B1	B1	B1	

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Capacità di ascolto e di attenzione all'altro, grazie alla formazione scolastica e all'esperienza professionale.
- Capacità di animazione e formazione sperimentate nell'attività di formatrice animatori e coordinatrice di Grest (centri estivi) e affinate nella pratica lavorativa (corsi di formazione).

Competenze organizzative e gestionali

- Organizzazione e gestione del lavoro autonomo e dei corsi di formazione.

Competenze digitali

Patente Europea del Computer (ECDL-full)

- Utilizzo del pacchetto Office.
- Uso di social network.
- Programma statistico SPSS, utilizzato per le tesi di laurea e master.

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Articolo** Literacy Skills in Bilinguals and Monolinguals with Different SES
Paola Bonifacci, Giuseppina Lombardo, Jessica Pedrinazzi, Francesco Terracina & Paola Palladino
22 Jul 2019
ISSN: 1057-3569 (Print) 1521-0693 (Online) Journal homepage:
<https://www.tandfonline.com/loi/urw120>
- Poster** "L'acquisizione della letto-scrittura in bambini monolingui italiani e bilingui apprendenti l'italiano come L2"
XXVI Congresso AIRIPA Conegliano - 30 settembre 2017
- Corsi** Partecipazione a corsi in ambito psicologico e riabilitativo:
- Il disturbo ossessivo compulsivo da orientamento sessuale Docente: Prof. Dettore Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e terapia comportamentale e cognitiva (20 ottobre 2021)
 - Psicologia aumentata - protocollo di pratica clinica aumentata. Spazio Iris (31 agosto 2021)
 - La resistenza non violenta Docente: Dr. Daniele Piacentini. CentroMoses (17-18 aprile 2021)
 - I sintomi depressivi nei giovani. Identificazione, significato, trattamento. V Giornata Scientifica AIPP (Milano – 28 settembre 2018)
 - "Sistema esecutivo attentivo: sistemi di misura e training" Prof. Francesco Benso (21-23 giugno 2018)
 - "I comportamenti problematici in classe e l'intervento educativo inclusivo per gli allievi con ADHD" organizzato dal Centro Studi e Ricerche sulla Disabilità e la Marginalità dell'Università Cattolica del Sacro Cuore (26 maggio 2018)
 - "Il gioco per lo sviluppo delle competenze educative" relatore Prof. Gianluca Daffi (12 maggio 2018)
 - "Profili cognitivi e DSA" AIRIPA (20 gennaio 2018)
 - Gli esordi delle gravità psicopatologiche. VI Congresso nazionale AIPP (Piacenza – 14-16 settembre 2017)
 - "Rilassamento neurofisiologico di Jacobson" Asipse (marzo 2017)
 - "La valutazione psichiatrica nella 1^ e 2^ infanzia" Azienda Ospedaliera Ospedale "Maggiore" di Crema (30-31 ottobre 2014)

Trattamento dei dati personali Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.

crema, 18 gennaio 2022

Jessica Pedrinazzi

